

EIS, DESSERTS & GETRÄNKE

UNTER FREDDY-FRESH.DE



MITTAGSAKTIONEN

VON MO BIS SA BIS 15.00 UHR
AUSSER AN FEIERTAGEN



BIS ZU 40% SPAREN
PIZZA NACH WAHL & COLE-SLAW
Pizza (Größe Small, ca. 25cm)
aus unserer Karte nach Wahl,
dazu Freddy's Cole-Slaw
8,99



BIS ZU 35% SPAREN
DOPPELDECKER
2 Produkte aus den Kategorien
Pizza (Größe Small, ca. 25cm), Burger,
Bowl, Pasta, Salat (inkl. Dressing)
aus unserer Karte nach Wahl
16,99



BIS ZU 30% SPAREN
BUSINESS PACKAGE
3 Pizzen (Größe Small, ca. 25cm)
aus unserer Karte nach Wahl
26,99

ONLINE-VORTEILE

EXKLUSIV UNTER FREDDY-FRESH.DE/AKTION
ODER ÜBER UNSERE APP



150% ONLINEANGEBOT
noch mehr geschmackvolle Produkte
und saisonale Artikel auf freddy-fresh.de



BIS ZU 33% SPAREN
MEGAPACKAGE
10 Pizzen (Größe Medium, ca. 29cm)
aus unserer Karte nach Wahl
99,99



BIS ZU 20% SPAREN
PARTYPACKAGE
5 Pizzen (Größe Large, ca. 33cm)
aus unserer Karte nach Wahl
69,99



FREDDY'S BONUSSYSTEM
Online Freddy Coins sammeln und sparen!
Abholer erhalten die 3-fache Anzahl an Coins.
Infos: freddy-fresh.de/bonussystem_fa



Freddy's Datenschutzbestimmungen findest Du unter
www.freddy-fresh.de/datenschutz

FREDDY FRESH ASCHERSLEBEN

Inhaber: Maik Warnstedt
Hecklinger Str. 12b
06449 Aschersleben

BESTELLSHOTLINE

03473.914 19 39



FREDDY FRESH BERNBURG

Inhaber: Eichenberg & Glück GbR
Bahnhofstraße 1a (Hauptbahnhof)
06406 Bernburg

BESTELLSHOTLINE

03471.689 79 00



FREDDY FRESH KÖTHEN

Inhaber: Daniel Eichenberg
Bernburger Straße 30
06366 Köthen

BESTELLSHOTLINE

03496.405 20 94



FREDDY FRESH STASSFURT

Inhaber: Warnstedt & Warnstedt GbR
Steinstr. 27
39418 Staßfurt

BESTELLSHOTLINE

03925.988 73 10



FREDDY FRESH DESSAU NORD

Inhaber: Eichenberg & Glück Dessau GbR
Elisabethstr. 41
06844 Dessau

BESTELLSHOTLINE

0340.210 60 06



FREDDY FRESH DESSAU SÜD

Inhaber: Olga Rodau
Kochstedter Kreisstraße 7
06847 Dessau

BESTELLSHOTLINE

0340.571 097 99



FREDDY'S SPARGEL WOCHEN

PASTA RAMIRES
Penne (Makkaroni) mit
Hinterkochen^{2,3,4,11}, grünem
Spargel, abgerundet mit einer Weiß-
wein-Sahne-Soße^{2,1,1} - überbacken mit
Freddy's Gouda-Mozzarella-Mix⁶
10,99

PIZZABRÖTCHEN SPARGELINIS
gefüllt mit Gouda⁹, grünem
Spargel, Hinterkochen^{2,3,4,11} und
Ziegen-Frischkäse^{2,6} - überbacken
mit echtem Gouda⁹
6,99

PIZZA ARIANE
cremige Sauce Hollandaise^{2,1},
rote Zwiebel, zarte Hähnchenbruststreifen,
grüner und weißer Spargel, überbacken mit
Freddy's Gouda-Mozzarella-Mix⁶, und
zartschmelzendem Mozzarella⁹
SMALL **10,99** MEDIUM **12,99**
LARGE **15,99**

Mit dieser Aktion verlieren alle vorangegangenen Karten ihre Gültigkeit. Diese Aktion ist gültig ab 23.04.2025. Verfügbarkeit der Aktionsartikel
nur solange der Vorrat reicht. Gilt nur bei telefonischer Bestellung (ansagen!) oder online unter www.freddy-fresh.de / Eine Auflistung aller Zusatzstoffe
und Allergene ist unter www.freddy-fresh.de/inhaltsstoffe zu finden. Produktinfos inkl. Inhaltsstoffe und Nährwerte zu vorverpackten
Lebensmitteln finden Sie im Shop unter www.freddy-fresh.de direkt am Artikel oder auf telefonischer Nachfrage in Ihrer Filiale.

SMALL (ca. 25cm) | MEDIUM (ca. 29cm) | LARGE (ca. 33cm)

FREDDY'S SPARGEL WOCHEN

DEIN LIEFERSERVICE FÜR PIZZA & MEHR

CLASSIC FREDDY^{A,AL,AS}

160g* feinstes Rindfleisch^{2,1}, Barbecuesoße, Gewürzgurke,
Tomate, frischer Salat, Freddy's Burgersoße^{A,AL,1}



10,99

CRISPY CHICKEN^{A,AL,AS}

135g knusprig panierte Hähnchenbrust^{A,AL,11}, Currysoße²,
Röstzwiebel^{A,1}, Gewürzgurke, frischer Salat, Freddy's
Burgersoße^{A,AL,1}



10,49

FRESH BACON^{A,AL,AS}

160g* feinstes Rindfleisch^{2,1}, karamellisierte Zwiebeln, Bacon-
streifen^{2,3,4,10,11}, rote Zwiebel, Tomate, frischer Salat, Freddy's
Burgersoße^{A,AL,1}



12,19

BURNING MAN^{A,AL,AS}

160g* feinstes Rindfleisch^{2,1}, Freddy's Cheese-Soße^{2,6},
Jalapeños, Cheddar-Käse^{1,9}, knusprige Röstzwiebel^{A,1}
und Salat



12,49

GREEN BURGER^{A,AL,AS}

Freddy's leckeres veganes Burgerpatty^{A,AL,11}, Barbecuesoße,
frischer Salat, Tomate und Freddy's vegane Burgersoße^{A,AL,1}



12,99

CHEEZY CHICKEN^{A,AL,AS}

135g knusprig panierte Hähnchenbrust^{A,AL,11}, wahlweise
extra Cheddar^{1,9} oder Gouda⁹, frische Tomate, Salat, und
Freddy's Burgersoße^{A,AL,1}



11,49

THE SMOKER^{A,AL,AS}

160g* feinstes Rindfleisch^{2,1}, Barbecuesoße, Tomate, rote
Zwiebel, Gewürzgurke, frischer Salat, Freddy's Cheese-Soße^{2,6}



12,19

CHEESEBURGER^{A,AL,AS}

160g* feinstes Rindfleisch^{2,1}, Barbecuesoße, Gewürzgurke,
frische Tomate und Salat, Freddy's Burgersoße^{A,AL,1} und
wahlweise extra Cheddar^{1,9} oder Gouda⁹



12,19

BURGER BOSS^{A,AL,AS}

160g* feinstes Rindfleisch^{2,1}, leckere karamellisierte Zwiebel,
Cheddar^{1,9}, Gewürzgurke, frischer Salat, Röstzwiebel^{A,1},
Freddy's Burgersoße^{A,AL,1}



12,49

BACON BEAST^{A,AL,AS}

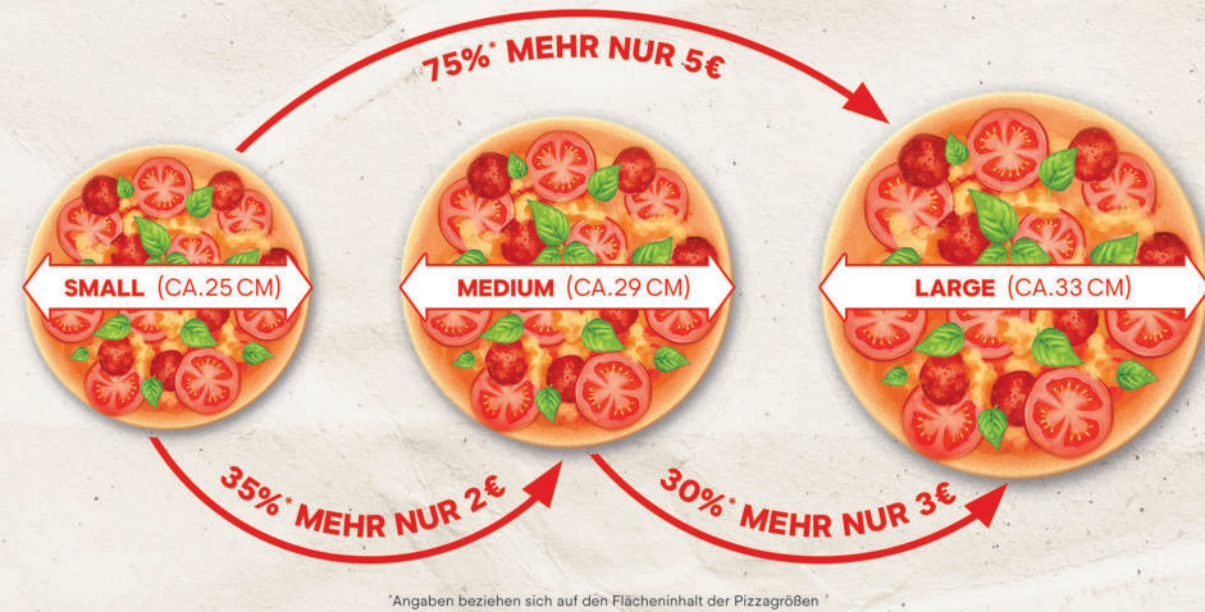
160g* feinstes Rindfleisch^{2,1}, karamellisierte Zwiebel,
Baconstreifen^{2,3,4,10,11}, Salat, Freddy's Burgersoße^{A,AL,1},
wahlweise extra Cheddar^{1,9} oder Gouda⁹



12,99

JETZT ONLINE BESTELLEN - FREDDY-FRESH.DE

FREDDY GIBT DIR MEHR!



ZUSATZBELÄGE · MACH'S DELUXE

KATEGORIE I: Ananas, Barbecuesoße, Broccoli, Champignons, Croutons^{A,Al}, Curry-Soße¹, Dill, Ei², Freddys Burgersoße^{A,Al,C,2}, Gurke, Hot-Dog-Gurke, Hot-Dog-Remoulade^{1,C,2}, Jalapenos, Kirschtomaten, Mais, Paprika, Pepperoni mild, Petersilie, Röstzwiebeln^{A,Al}, Rucola, Sauce Hollandaise^{C,G,1}, Schnittlauch, Sesam¹, weißer Spargel, Tomate, rote Zwiebel

KATEGORIE 2: Baconstreifen^{2,3,4,10,11}, Basilikum-Pesto^{5,11,14}, Beef, Bolognese⁵, Cheddar^{1,5}, originaler Grana Padano^{2,C,G}, Gyros¹, Hähnchenbrust, zartes Hähnchenkebab, Hinterkochen^{2,3,4,11}, Hirtenkäse⁵, extra Käse (Freddys Gouda-Mozzarella-Mix⁵), Mozzarella⁵, panierte Chicken-Popsters^{A,Al}, Salami^{1,2,3,10,11}, Schnitzelstreifen^{A,Al}, Teriyaki-Soße^{A,Al,F}, Thunfisch, Tzatziki^{C,G}, veganer Pizzastreu von Violife¹, vegane Streifen (Hähnchen Art)¹, Würstchen^{2,3,4,11,1}, karamellierte Zwiebeln

KÄSE BIS ZUM RAND

Pizzarand gefüllt mit leckerem Mozzarella⁵
SMALL » 2,99 | MEDIUM » 3,49 | LARGE » 3,99

SCHARF GEHT IMMER

Auf Wunsch zu jedem Gericht Knoblauch oder ein Tütchen Tabasco[®] für nur 0,50€

VOLLES PROGRAMM MIT UNSEREN MENÜS

MENÜOPTION I
FREDDYS RÖSTSTICKS
Zu jedem Gericht (außer Eis, Desserts und Getränke)

gebackene Rösti-Sticks
(ca. 150 g)



2,49

MENÜOPTION II
FREDDYS COLE-SLAW
Zu jedem Gericht (außer Eis, Desserts und Getränke)

Freddys Cole-Slaw



2,99

MENÜOPTION III
FREDDYS DELUXE-MENÜ
Zu jedem Gericht (außer Eis, Desserts und Getränke)

Rösti-Sticks (ca. 150 g) + Cole-Slaw + 0,5 Liter Softdrink



5,99

ZUSATZSTOFFE: 1: mit Farbstoff · 2: mit Konservierungsstoff · 3: mit Antioxidationsmittel · 4: mit Phosphaten · 5: mit Geschmacksverstärker · 6: mit Süßungsmitteln · 7: enthält eine Phenylalaninquelle · 8: koffeinhaltig · 9: mit Schwefeldioxid/Sulfite · 10: mit Natriumpökelsalz · 11: mit Natrium · **ALLERGENE:** A: glutenhaltiges Getreide · Al: Weizen A2: Roggen · A3: Gerste A4: Hafer · B: Krebstiere und Krebstiererzeugnisse · C: Eier und daraus hergestellte Produkte · D: Fisch und Fischerzeugnisse · E: Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse · F: mit Soja und Sojaerzeugnissen · G: Milch und Milcherzeugnisse · H: Schalenfrüchte · H1: Mandeln · H2: Haselnüsse · H3: Walnüsse · H4: Cashewnüsse H5: Pecannüsse · H6: Paranüsse · H7: Pistazien · H8: Macadamianüsse · I: mit Sellerie und Sellerieerzeugnissen · J: mit Senf und Senferzeugnissen · K: Sesamsamen und Sesamenerzeugnisse · L: Schwefeldioxid und Sulfite · M: mit Lupinen · N: Weichtiere · Produktinformationen inkl. Inhaltsstoffe und Nährwerte zu vorverpackten Lebensmitteln finden Sie im Shop unter www.freddy-fresh.de direkt am Artikel oder auf telefonischer Nachfrage in Ihrer Filiale.



SCHARF



VEGAN



VEGETARISCH



LAKTOSEFREI (< 0,1%)

PIZZA PALERMO^{A,Al}

Mit extra viel Salami^{1,2,3,10,11} und Freddys Gouda-Mozzarella-Mix⁵



SMALL » 10,99
MEDIUM » 12,99
LARGE » 15,99

PIZZA LOS ANGELES^{A,Al}

Mit Sauce Hollandaise^{C,G,1}, Broccoli, Mais und Freddys Gouda-Mozzarella-Mix⁵



SMALL » 10,99
MEDIUM » 12,99
LARGE » 15,99

PIZZA HAWAII^{A,Al}

Mit saftigem Hinterkochen^{2,3,4,11}, leckerer Ananas und Freddys Gouda-Mozzarella-Mix⁵



SMALL » 10,99
MEDIUM » 12,99
LARGE » 15,99

PIZZA PHILADELPHIA^{A,Al}

Mit saftigem Hinterkochen^{2,3,4,11}, leckeren Champignons, zartschmelzendem Mozzarella⁵ und Freddys Gouda-Mozzarella-Mix⁵



SMALL » 11,49
MEDIUM » 13,49
LARGE » 16,49

PIZZA HELGOLAND^{A,Al}

Mit leckerem Thunfisch^{5,F}, roten Zwiebeln, fruchtigen Kirschtomaten und Freddys Gouda-Mozzarella-Mix⁵



SMALL » 11,49
MEDIUM » 13,49
LARGE » 16,49

PIZZA BUDAPEST^{A,Al}

Mit cremiger Sauce Hollandaise^{C,G,1}, knackigem Broccoli, saftigem Hinterkochen^{2,3,4,11} und Freddys Gouda-Mozzarella-Mix⁵



SMALL » 10,99
MEDIUM » 12,99
LARGE » 15,99

PIZZA ATLANTA^{A,Al}

Mit leckerer Salami^{1,2,3,10,11}, zartschmelzendem Mozzarella⁵, knusprigen Baconstreifen^{2,3,4,10,11} und Freddys Gouda-Mozzarella-Mix⁵



SMALL » 12,49
MEDIUM » 14,49
LARGE » 17,49

PIZZA 4SEASONS^{A,Al}

Mit leckerer Salami^{1,2,3,10,11}, saftigem Hinterkochen^{2,3,4,11}, milder Pepperoni, leckeren Champignons und Freddys Gouda-Mozzarella-Mix⁵



SMALL » 12,49
MEDIUM » 14,49
LARGE » 17,49

PIZZA VENEDIG^{A,Al}

Mit fruchtiger Tomate, zartschmelzendem Mozzarella⁵, dazu Basilikum-Pesto^{5,11,14} zum Selbst-Verfeinern und Freddys Gouda-Mozzarella-Mix⁵



SMALL » 10,99
MEDIUM » 12,99
LARGE » 15,99

PIZZA TIJUANA^{A,Al}

Mit leckerer Salami^{1,2,3,10,11}, roten Zwiebeln, feurigen Jalapenos und Freddys Gouda-Mozzarella-Mix⁵



SMALL » 11,99
MEDIUM » 13,99
LARGE » 16,99

PIZZA ROTTERDAM^{A,Al}

Mit fruchtiger Pizzasoße, zartem Spargel, knackigem Broccoli, cremiger Sauce Hollandaise^{C,G,1}, Hähnchenbrust und Freddys Gouda-Mozzarella-Mix⁵



SMALL » 12,99
MEDIUM » 14,99
LARGE » 17,99

PIZZA KAPSTADT^{A,Al}

Mit leckeren Würstchen^{2,3,4,11}, Hot-Dog-Gurke, Röstzwiebeln^{A,Al}, Hot-Dog-Remoulade^{1,C,2} und Freddys Gouda-Mozzarella-Mix⁵



SMALL » 10,99
MEDIUM » 12,99
LARGE » 15,99

PIZZA WIEN^{A,Al}

Mit fruchtiger Pizzasoße, Schnitzelstreifen^{A,Al}, knackigem Broccoli, roten Zwiebeln, cremiger Sauce Hollandaise^{C,G,1} und Freddys Gouda-Mozzarella-Mix⁵



SMALL » 12,49
MEDIUM » 14,49
LARGE » 17,49

PIZZA SPARTA^{A,Al}

griechische Metaxa-Soße⁵, wahlweise mit Gyros¹ oder Hähnchenkebab, rote Zwiebel, Freddys Gouda-Mozzarella-Mix⁵, Hirtenkäse⁵, gehackter Knoblauch



SMALL » 13,49
MEDIUM » 15,49
LARGE » 18,49

PIZZA BOSPORUS^{A,Al}

Mit fruchtiger Pizzasoße, Hähnchenkebab, roten Zwiebeln, Freddys Gouda-Mozzarella-Mix⁵ und Hirtenkäse⁵



SMALL » 11,99
MEDIUM » 13,99
LARGE » 16,99

PIZZA LA PAZ^{A,Al}

Mit Honig-Senf-Soße^{A,C,2}, zartschmelzendem Mozzarella⁵, Hähnchenbrust, roten Zwiebeln, Dill und Freddys Gouda-Mozzarella-Mix⁵



SMALL » 12,69
MEDIUM » 14,69
LARGE » 17,69

PIZZA PHOENIX^{A,Al}

Mit leckerem Beef, knusprigen Baconstreifen^{2,3,4,10,11}, Barbecuesoße, Würstchen^{2,3,4,11}, frischem Schnittlauch und Freddys Gouda-Mozzarella-Mix⁵



SMALL » 13,49
MEDIUM » 15,49
LARGE » 18,49

BURGERPIZZA^{A,Al}

Mit Cheese-Burger-Crumble-Soße^{2,5} (mit Hackfleisch vom Rind), Tomatensoße, roten Zwiebeln, Tomate, Hot-Dog-Gurke und Freddys Gouda-Mozzarella-Mix⁵ (dazu extra Salat zum Selbst-Verfeinern)



SMALL » 13,49
MEDIUM » 15,49
LARGE » 18,49

PIZZA SALONIKI^{A,Al}

Wahlweise mit zartem Gyros¹ oder Hähnchenkebab, delikatem Hirtenkäse⁵, milder Pepperoni, cremigem Tzatziki^{C,G} und Freddys Gouda-Mozzarella-Mix⁵



SMALL » 13,49
MEDIUM » 15,49
LARGE » 18,49

PIZZA DÖNI^{A,Al}

Mit Tomatensoße, Hähnchenkebab, Tomaten, roten Zwiebeln, Knoblauchsoße, Hirtenkäse⁵ und Freddys Gouda-Mozzarella-Mix⁵ (dazu extra Salat zum Selbst-Verfeinern)



SMALL » 13,49
MEDIUM » 15,49
LARGE » 18,49

SNACKS

PIZZABRÖTCHEN^{A,Al} 8 STÜCK / UNGEFÜLLT

„Nature“.....4,99
„Nature mit Gouda“.....5,49

PIZZABRÖTCHEN^{A,Al} 8 STÜCK / ÜBERBACKEN & GEFÜLLT

mit echtem Gouda⁵ und Mozzarella⁵.....6,49
mit echtem Gouda⁵ und Salami^{1,2,3}.....6,99
mit echtem Gouda⁵ und Hinterkochen^{2,3,4,11}.....6,99
mit echtem Gouda⁵, Hinterkochen^{2,3,4,11}, Ananas¹.....7,49
mit echtem Gouda⁵, Salami^{1,2,3,10,11}, Jalapenos¹.....7,49

PREMIUM CHICKEN NUGGETS^{A,Al}.....8 STK. 8,99.....15 STK. 14,99

panierte Hähnchen Nuggets aus dem Hähnchen-Filet (inkl. Dip nach Wahl)

CHILI-CHEESE-NUGGETS^{1,A,Al,G}.....8 STK. 9,49.....15 STK. 16,99

(inkl. Dip nach Wahl)

RÖSTI STICKS¹.....3,99

gebackene Kartoffel-Rösti-Sticks (ca. 150g / ca. 15 Stück, inkl. Dip nach Wahl)

MAC'N CHEESE BALLS¹.....5,99

Vegetarische Bällchen aus Nudeln und Käse in einer knusprigen Panade (ca. 225 g / 9 Stück)

CHICKEN POPSTERS^{A,Al,U}.....8,49

panierte Hähnchen-Happen (ca. 200g / ca. 25 Stück, inkl. Dip nach Wahl)

FREDDYS FINGERFOOD MIX.....13,49

Mix aus Chicken Popsters^{A,Al}, Premium Chicken Nuggets^{A,Al}, gebackenen Kartoffel-Rösti-Sticks¹ und Freddy-Sternen^{A,Al,G} (ca. 450g, inkl. Dip nach Wahl)

FREDDY-STERNE^{A,Al,G}.....8,99

8 Stück panierte Sterne, gefüllt mit Emmentaler-Käse, (inkl. Dip)

CAMEMBERT-DONUTS^{A,Al,G}.....9,49

(7 Stück inkl. Dip nach Wahl)

KNOBLAUCHBROT MIT KÄSE^{A,Al}.....6,99

Pizzabrot mit Knoblauch & Freddys Gouda-Mozzarella-Mix⁵ überbacken, Petersilie (inkl. Dip)

KNOBLAUCHBROT DELUXE^{A,Al}.....7,99

Pizzabrot mit Knoblauch, Freddys Gouda-Mozzarella-Mix⁵, Zwiebel, Beef und Freddys Cheese-Soße^{2,5} überbacken, dazu Petersilie (inkl. Dip)

UNSERE EXTRA-DIPS (50g; 19,80€/kg).....je 1,29

BBQ-Dip¹.....Freddys Hausdip (Chefs Choice)^C.....Knoblauch-Dip¹.....Kräuter-Dip^{C,2}.....Preiselbeer-Dip¹.....Süß-Sauer-Dip^{A,Al,F}.....

.....

PASTA

PASTA BOLOGNESE.....11,49

Penne (Makkaroni)^{A,Al}, Tomaten-Rinderhackfleisch-Soße⁵, Petersilie, überbacken mit Freddys Gouda-Mozzarella-Mix⁵

PASTA BILBAO.....11,49

Penne (Makkaroni)^{A,Al}, Käse-Sahne-Soße⁵, Petersilie, Hinterkochen^{2,3,4}, überbacken mit Freddys Gouda-Mozzarella-Mix⁵

PASTA LUCCA.....10,99

Penne (Makkaroni)^{A,Al}, Käse-Sahne-Soße⁵, Kirschtomaten, Petersilie, überbacken mit Freddys Gouda-Mozzarella-Mix⁵ zzgl. Basilikumpesto zum Selbst-Verfeinern^{5,11,14}

PASTA ODYSSEUS.....12,49

Penne (Makkaroni)^{A,Al} mit wahlweise zartem Gyros¹ oder Hähnchenkebab^{A,Al,C,Al}, roter Zwiebel, abgerundet mit einer Metaxa-Soße⁵, überbacken mit Freddys Gouda-Mozzarella-Mix⁵ und gehacktem Knoblauch

GEMISCHTER SALAT

mit Salatmischung, Kirschtomate, Gurke, Mais, Paprika und Petersilie (inklusive Gratis-Dressing nach Wahl)



8,49

CAESAR SALAD

Salatmischung, zarte Hähnchenbrust, originaler Grana Padano^{2,C,G}, Croutons^{A,Al}, Petersilie (inklusive Gratis-Dressing nach Wahl)



10,49

CHEFSALAT

Salatmischung, Kirschtomate, Gurke, Mais, Paprika, Ei², saftiger Hinterkochen^{2,3,4,11}, Freddys Gouda-Mozzarella-Mix⁵, Petersilie (inklusive Gratis-Dressing nach Wahl)



10,49

GRIECHISCHER SALAT

Salatmischung, Kirschtomate, Gurke, Paprika, Pepperoni, wahlweise Gyros¹ oder Hähnchenkebab, Hirtenkäse⁵, Zwiebeln und Petersilie (inklusive Gratis-Dressing nach Wahl)



11,49

SALAT BEACHPARTY

Salatmischung, Kirschtomaten, Gurke, Mais, Ei², gegarte Penne^{A,Al}, Petersilie, panierte Chicken-Popsters^{A,Al,U} (inklusive Gratis-Dressing nach Wahl)



11,49

SMALL (ca. 25cm) | MEDIUM (ca. 29cm) | LARGE (ca. 33cm)

SMALL (ca. 25cm) | MEDIUM (ca. 29cm) | LARGE (ca. 33cm)

JETZT ONLINE BESTELLEN – FREDDY-FRESH.DE

Weitere Pizzen auf freddy-fresh.de / Alle Pizzen, sowie nicht anders angegeben, mit echtem Gouda⁵ und Tomatensoße / Austausch von Belegen und Änderungen nur gegen Aufpreis möglich / Alle Abbild. und Serviervorschläge / Pizze-Abbildung: Große Medium / Unverb. Preisangabe / Alle Preise und Endpreise in Euro inkl. gesetzlicher MwSt. / Änderungen vorbehalten